

PAYS D'AIX NATATION PRÉSENTE

Aix-en-provence - Ville d'eau Ville d'art

Centre Aquatique  
Sainte Victoire  
VENELLES

23  
&  
24  
novembre  
2019

LES JOURNÉES  
D'AUTOMNE  
NATATION ARTISTIQUE

Championnats Interrégionaux qualificatifs aux France Elite

Crédit photo: Frédéric Bidingier - Création: dedreuspace@gmail.com

Suivez nous sur:  Aixnatationsynchronisee  pays\_aix\_nat\_artistique



## Journées 23 - 24 Novembre 2019



Cette compétition est ouverte aux nageuses et nageurs:

Ayant validé le Synchronat Argent pour les catégories jeunes et juniors.

Les solistes déjà qualifiées aux championnats d'hiver lors de la saison N-1 peuvent participer à cette compétition sans pour autant remettre en cause leur qualification. ces nageuses feront l'objet d'un double classement.

Les athlètes ne désirant faire que les imposées seront en circuit préparatoire.

- . JEUNE 12-13-14-15 ans
- . JUNIOR 15-16-17-18 ans

### Engagements

- JEUNES : Solo - Duo & Duo Mixte = 11€ / Imposées 9€
- JUNIORS : par Nageuse = 9€
  - Solo Technique = 11€
  - Duo & Duo Mixte Technique = 11€
  - Equipe Technique = 36€

Clôture des engagements : voir extranat

## Réglement Financier à adresser à :

- Clubs Extérieur:  
Virement bancaire exclusivement  
RIB à trouver sur le règlement IRSE
- Clubs PACA : prélèvement sur l'avance

**LIGUE PACA NATATION**  
chez Wereso - Gare Saint Charles  
Esplanade Saint Charles  
Halle Honnorat  
13001 MARSEILLE

## Disponibilités bassin & Programme

Les horaires précis seront confirmés après clôture des engagements  
en consultant le site: [www.natation-paca.org](http://www.natation-paca.org)

## Programme Prévisionnel

### SAMEDI 23 Novembre

- 12h00** Ouverture des portes ACCUEIL des clubs et annonce des forfaits
- 12H45** Echauffement des figures imposées JEUNES
- 13H30** Réunion du jury suivie de la compétition des figures jeunes
- 15H45** Echauffement des solos Jeunes
- 16H30** Réunion du jury suivie de la compétition des solos jeunes
- 18H15** Echauffement des duos et duos mixtes jeunes
- 19H00** Réunion du jury suivie de la compétition des duos jeunes

### DIMANCHE 24 Novembre

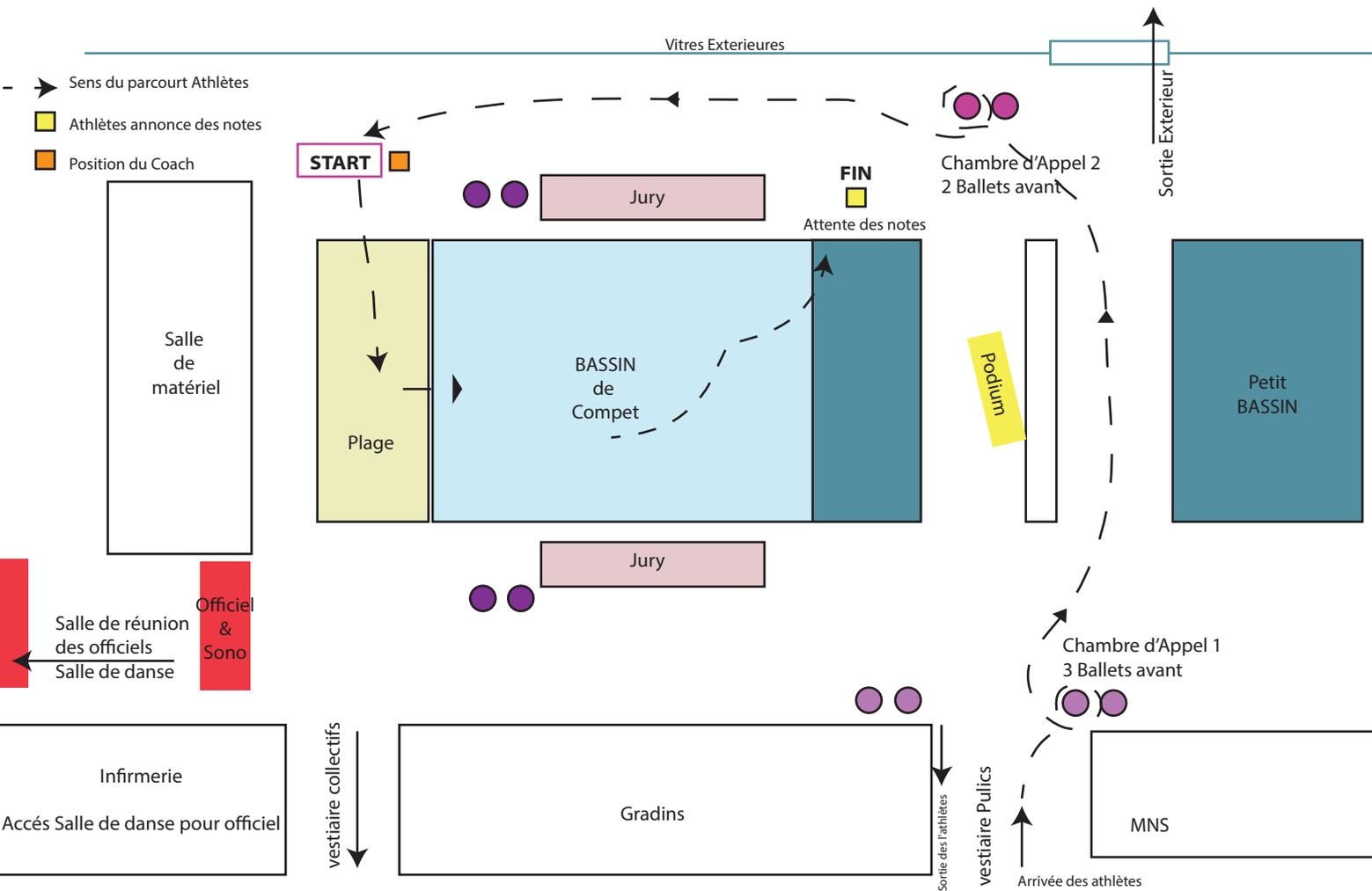
- 10h00** Ouverture des portes
- 10H15** Echauffement des solos techniques JUNIORS
- 11H00** Réunion du jury suivie de la compétition des Solos Techniques
- 12H30** Echauffement des équipes techniques
- 13H15** Réunion du jury suivie de la compétition des équipes techniques
- 14H30** Echauffement des Duos techniques duos mixtes techniques Juniors
- 15H15** Réunion du jury suivie de la compétition des Duos Techniques

**Toutes les épreuves seront suivies du podium**

# PLAN - organisation Bassin



- CHAISES**
- Attente pour Athlete et Déléguée aux Nageuses N°1
  - Attente pour Athlete et Déléguée aux Nageuses N°2
  - Filles pour petits papiers



## Résultats

Affichés dans le complexe sportif à l'issue des épreuves  
Adressés par mail aux clubs participants

A consulter et télécharger à partir du site officiel de la ligue Natation  
<http://www.natationpaca.org/>

## La Ville de VENELLES

**VENELLES** est une ville du sud est de la France. La ville est située dans le département des **Bouches-du-Rhône** en région **Provence-Alpes-Côte d'Azur**. La ville de Venelles appartient à l'arrondissement d'Aix-en-provence et au canton d'Aix-en-provence Nord Est.

Le code postal de la ville de Venelles est le 13770 et son Insée est le 13113. Les habitants de Venelles se nomment les Venellois et les Venelloises.

Les villes et villages proches de Venelles sont:

**Meyrargues (13650)** à 5.47km

**Saint-Marc-Jaumegarde (13100)** à 6.77km

**Le Puy-Sainte-Réparate (13610)** à 8.02km

**Aix-en-Provence (13100)** à 8.54km

**Le Tholonet (13100)** à 8.94km

## Accès Piscine

**Centre Aquatique Sainte Victoire** Chemin Collet de Redon  
Parc des Sports M. Daugé - 13007 VENELLES



### De LYON

A7/A8: Direction Aix sortie 29  
A51 : Direction Gap sortie 13  
Venelles

### De NICE

A8: Sortie Aix  
A51 GAP Sortie 13  
Venelles

### De GAP

Direction Aix Sortie Venelles

## Les Hébergements et Repas

**A :** Hébergement : consulter le site Booking  
<http://reservation-aixenprovencetourisme>

**B:** HOTEL Venelles : B&B 102 av. des Logissons 13770 Venelles  
Tel: 08.90.10.67.10

### **PANIER REPAS:**

3 Formules au choix à 9€ - Plat + Eau + Dessert

#### **PLATS:**

- a. Pâtes chaudes: sauce au choix Bolognaise - Carbonara - 4 fromages et pesto
- b. Salade de pâtes: César - Italienne (*coppa, légumes grillés*) - Nordique (*saumon, ciboulette, ricotta, tomates fraîches*)
- c. Quiche avec salade verte et crudités: lorraine / courgettes menthe / saumon

#### **DESSERTS:**

Salades de fruits - Panna cotta fruits rouges - Fromage blanc crème de marron - compote de pommes façon crumble - crème citron ou tiramisus oréo.

*Merci de préciser s'il y a : sans Porc / Allergies*

**A commander et payer avant le vendredi 15 novembre 12h**  
à : [ja19venelles@gmail.com](mailto:ja19venelles@gmail.com)

Paiement par chèque à **l'ordre de Pays d'Aix Natation**

A envoyer à : **Pays d'Aix Natation**  
Section Natation Artistique  
26, av. des Ecoles Militaires  
13100 AIX-EN-PROVENCE

**Une Buvette sera installée sur place pendant toute la compétition**

## Musiques

Les musiques devront être envoyées par mail au plus tard: Lundi 18 novembre  
à : [ja19venelles@gmail.com](mailto:ja19venelles@gmail.com)

### **ATTENTION**

Ne pas oublier de mettre en nom de fichier:

- Nom & Prénom de l'Athlète,
- Nom du club
- La catégorie d'âge.

Prévoir un CD ou une clef USB pour le jour de la compétition.

## Respect des Lieux

Nous demandons à tous les entraîneurs et responsables de club de bien vouloir respecter les différentes zones mises à disposition pour les athlètes.

Zone de déchausse.

Zone réservée pour les repas.

Zone pour la gélatine

Ainsi que de vérifier qu'à la fin de la compétition tous les vestiaires soient propres, des poubelles seront mises à disposition dans toute la zone des vestiaires ainsi que dans la zone gélatine et gradins.

MERCI d'avance.

## Contacts:

Pour tous renseignements complémentaires:

### LIGUE PACA NATATION

Chez Wereso - Gare Saint Charles - Esplanade Saint Charles  
Halle Honorat 13001 MARSEILLE

[www.natation-paca.org](http://www.natation-paca.org)

Tél: (+33) 4 91 49 20 77

Rejoignez nous sur Face Book

@ pour les INFOS & ENGAGEMENTS:

[andree.longevial-billiet@orange.fr](mailto:andree.longevial-billiet@orange.fr)

