

PROGRAMME DES 7 ET 8 MAI

ISTRES

SAMEDI 7 MAI :

9h15	Ouverture des portes
9h30	Echauffement challenge solos et duos (espoirs, juniors et seniors)
10h30	Compétition challenge solos et duos suivie des podiums
11h30	Réunion de la commission élargie (pour les officiels intéressés : s'inscrire Merci)
13h00	Echauffement des imposées régionaux benjamines
13h45	Compétition des imposées benjamines Afin de faire 4 ateliers un nombre maximum d'officiel est souhaité)
16h30	Echauffement challenge équipes et combos benjamines
17h30	Compétition challenge équipes et combos suivie des podiums
18h30	Echauffement équipes benjamines
19h15	Compétition des équipes benjamines suivie du podium

DIMANCHE 8 MAI :

9h00	Ouverture des portes
9h15	Echauffement équipes espoirs challenge
10h00	Compétition des équipes espoirs suivie du podium
11h15	Echauffement solos benjamines régionaux et challenge
11h45	Compétition de solos benjamines suivie des podiums
13h15	Echauffement des duos benjamines régionaux et challenge
14h00	Compétition des duos suivie du podium
15h00	Echauffement challenge combos (espoirs, juniors et toutes catégories) et Challenge équipes juniors
16h00	Compétition challenge combos et équipes juniors suivie des podiums