

P A Y S D ' A I X N A T A T I O N

JOURNÉES
D'AUTOMNE

19 NOV
20 NOV

VENELLES

CENTRE AQUATIQUE
SAINTE VICTOIRE




PAN
PAYS D'AIX NATATION

NATATION
ARTISTIQUE

ENTRÉE GRATUITE



Création Virginie Dedieu · dedieuspace@gmail.com

SUIVEZ NOUS SUR:  paysd'aixnationsynchronisee

 pan_natationartistique



RÉGION
SUD

PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR

AIX
MARSEILLE
PROVENCE

TERRITOIRE
PAYS D'AIX



SCP JURIENS
& ASSOCIÉS



AIX
EN PROVENCE

Journées 19-20 Novembre 2022



Cette compétition est ouverte aux nageuses et nageurs:

Ayant validé le Synchronat Argent pour les catégories jeunes et juniors.

Les solistes déjà qualifiées aux championnats d'hiver lors de la saison N-1 peuvent participer à cette compétition sans pour autant remettre en cause leur qualification. ces nageuses feront l'objet d'un double classement.

Les athlètes ne désirant faire que les imposées seront en circuit préparatoire.

. JEUNE 11-12-13-14-15 ans

. JUNIOR 15-16-17-18 ans

Engagements

- JEUNES : | 9€ par Nageurs / 12€ par Ballets
- JUNIORS : par Nageur = 9€ pour les Solo Libre et Duo Mixte
Equipe Libre = 40€

Clôture des engagements : voir extranat

informations **COMPETITION**

La compétition se déroulera en maillot de compétition et chignon

Disponibilités bassin & Programme

Les horaires précis seront confirmés après clôture des engagements en consultant le site: www.natation-paca.org

Programme

SAMEDI 19 Novembre

- 10h00** Ouverture des portes ACCUEIL des clubs et annonce des forfaits & Echauffement des SOLO JEUNES
- 10H45** Réunion du jury suivie de la compétition des SOLOS JEUNES
- 12H45** Echauffement des figures IMPOSÉES JEUNES + nageurs AVENIRS CAF
- 13H30** Réunion du jury suivie de la compétition des figures IMPOSÉES
- 15H45** Echauffement des DUOS MIXTE JEUNES
- 16H30** Réunion du jury suivie de la compétition des DUOS MIXTES JEUNES
- 18H15** Echauffement des équipes LIBRES JEUNES
- 19H00** Réunion du jury suivie de la compétition des ÉQUIPES libres JEUNES

DIMANCHE 20 Novembre

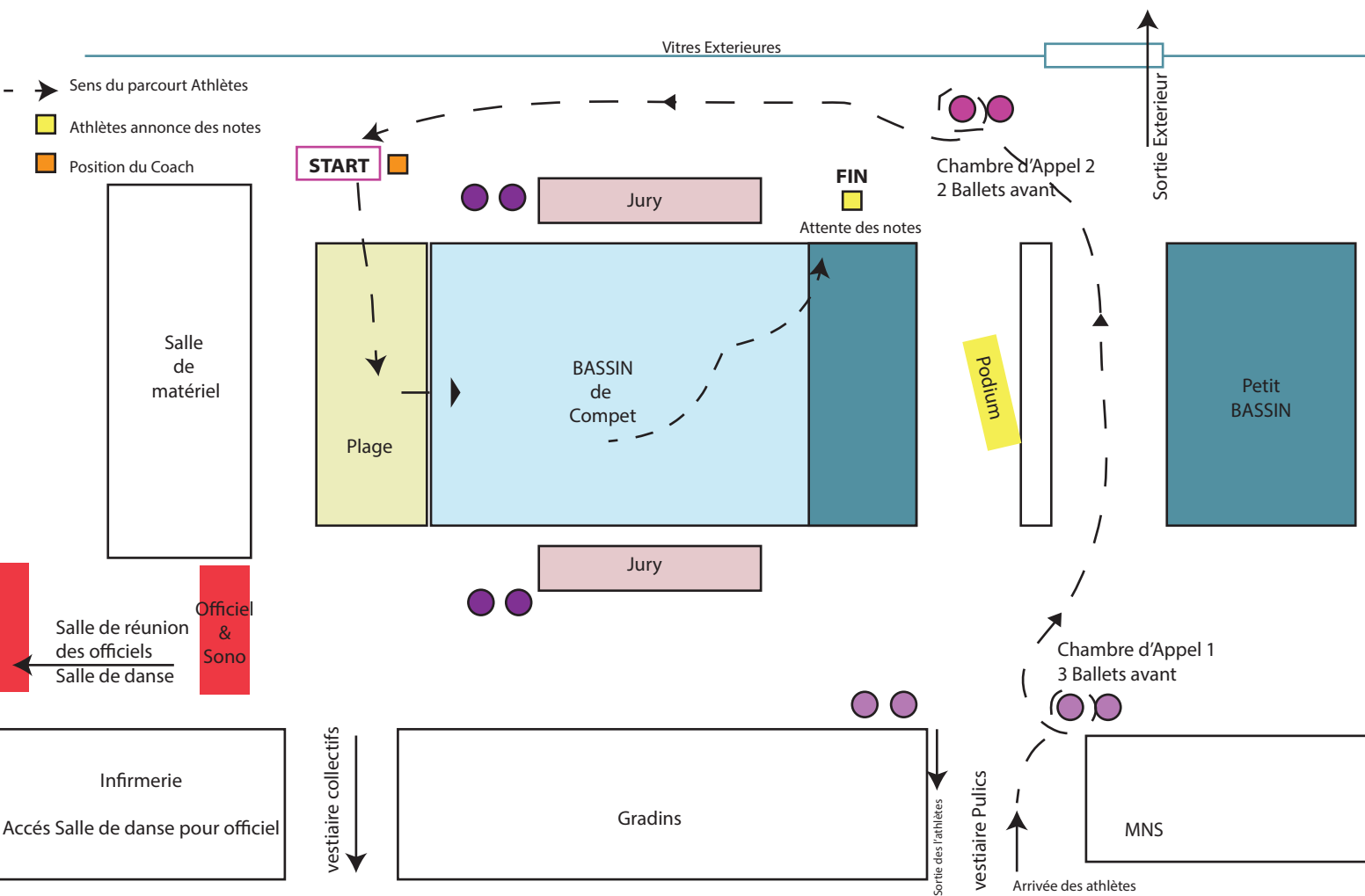
- 10h00** Ouverture des portes
- 10H15** Echauffement des Solos Libre JUNIORS
- 11H00** Réunion du jury suivie de la compétition des Solos LIBRE JUNIORS
- 12H30** Echauffement des DUO LIBRE MIXTES JUNIORS
- 13H15** Réunion du jury suivie de la compétition des DUO MIXTES JUNIORS
- 14H30** Echauffement des Equipes LIBRES JUNIORS
- 15H15** Réunion du jury suivie de la compétition des Equipes LIBRES JUNIORS

Toutes les épreuves seront suivies du podium

PLAN - organisation Bassin



- CHAISES**
- Attente pour Athlete et Déléguée aux Nageuses N°1
 - Attente pour Athlete et Déléguée aux Nageuses N°2
 - Filles pour petits papiers



Résultats

Affichés dans le complexe sportif à l'issue des épreuves
Adressés par mail aux clubs participants

A consulter et télécharger à partir du site officiel de la ligue Natation
<http://www.natationpaca.org/>

La Ville de VENELLES

VENELLES est une ville du sud est de la France. La ville est située dans le département des **Bouches-du-Rhône** en région **Provence-Alpes-Côte d'Azur**. La ville de Venelles appartient à l'arrondissement d'Aix-en-provence et au canton d'Aix-en-provence Nord Est.

Le code postal de la ville de Venelles est le 13770 et son Insée est le 13113. Les habitants de Venelles se nomment les Venellois et les Venelloises.

Les villes et villages proches de Venelles sont:

Meyrargues (13650) à 5.47km

Saint-Marc-Jaumegarde (13100) à 6.77km

Le Puy-Sainte-Réparate (13610) à 8.02km

Aix-en-Provence (13100) à 8.54km

Le Tholonet (13100) à 8.94km

Accès Piscine

Centre Aquatique Sainte Victoire Chemin Collet de Redon
Parc des Sports M. Daugé - 13007 VENELLES



De LYON

A7/A8: Direction Aix sortie 29

A51 : Direction Gap sortie 13
Venelles

De NICE

A8: Sortie Aix

A51 GAP Sortie 13
Venelles

De GAP

Direction Aix Sortie Venelles

Les Hébergements et Repas

A : Hébergement : consulter le site Booking
<http://reservation-aixenprovencetourisme>

B: HOTEL Venelles : B&B 102 av. des Logissons 13770 Venelles
Tel: 08.90.10.67.10

PANIER REPAS:

3 Formules au choix à 12,50€ - Plat + Eau + Dessert (spécifier emmental ou parmesan)

PLATS:

- **A. Pâtes chaudes:** sauce Napolitaine (ail-oignons-tomas-basilic) - Champignons (crème, oignons, thym) - Carbonara (crème, lardons, oignons)
- **B. Salades & Pâtes :** Marius (poulet -tomas seches...) - Végétarienne (légumes grillés) - Italienne (jambon cru, courgettes, tomates séches)
- **C. Soupe :** avec cake salé & salade mesclun

DESSERTS:

Brownies Noix - Cookies - Fromage blanc fruits rouges - compote du moment -

Merci de préciser s'il y a : sans Porc / Allergies

A commander et payer avant le lundi 15 novembre 12h
à : ja21.venelles@gmail.com

Paiement par chèque à **l'ordre de Pays d'Aix Natation**

A envoyer à : **Pays d'Aix Natation**
Section Natation Artistique
26, av. des Ecoles Militaires
13100 AIX-EN-PROVENCE

Une Buvette sera installée sur place pendant toute la compétition

Musiques

Les musiques devront être envoyées par mail au plus tard: lundi 15 novembre
à : ja21.venelles@gmail.com

ATTENTION

Ne pas oublier de mettre en nom de fichier:

- Nom & Prénom de l'Athlète,
- Nom du club
- La catégorie d'âge.

Prévoir une clef USB pour le jour de la compétition.

Respect des Lieux

ATTENTION - Accès Libre:

Nous demandons à tous les entraîneurs et responsables de club de bien vouloir respecter les différentes zones mises à disposition pour les athlètes.

Zone de déchausse.

Zone réservée pour les repas.

Zone pour la gélatine

Ainsi que de vérifier qu'à la fin de la compétition tous les vestiaires soient propres, des poubelles seront mises à disposition dans toute la zone des vestiaires ainsi que dans la zone gélatine et gradins.

MERCI d'avance.

Contacts:

Pour tous renseignements complémentaires:

LIGUE PACA NATATION

Chez Wereso - Gare Saint Charles - Esplanade Saint Charles
Halle Honorat 13001 MARSEILLE

www.natation-paca.org

Tél: (+33) 4 91 49 20 77

Rejoignez nous sur Face Book

@ pour les INFOS & ENGAGEMENTS:

andree.longevial-billiet@orange.fr

